

Heilpraktiker für Psychotherapie

**Vorbereitung auf die
amtsärztliche Heilpraktikerüberprüfung**



Akademie für Heilpraktiker | Naturheilkunde | ganzheitliche Medizin

Seit 1999 stehen wir für qualifizierte Aus- und Weiterbildungen im Gesundheitsbereich.



www.primus-naturmed.de

Ein Beruf mit Sinn. Und ein Beruf mit Zukunft.



Vielfältige berufliche Perspektiven

Psychische Gesundheit gewinnt in unserer Gesellschaft zunehmend an Bedeutung. Viele Menschen suchen Unterstützung bei Ängsten, Erschöpfung, Krisen, depressiven Symptomen oder belastenden Lebenssituationen. Gleichzeitig braucht professionelle Begleitung mehr als Empathie. Sie braucht fachliches Wissen, rechtliche Orientierung und die Fähigkeit, psychische Belastungen verantwortungsvoll einzuordnen.



Rechtliche Orientierung und klare Grenzen

Die Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie eröffnet Ihnen neue berufliche Perspektiven in einem gesellschaftlich relevanten Arbeitsfeld. Sie eignet sich für Menschen, die Sicherheit gewinnen möchten, sowie für Fachkräfte aus medizinischen, sozialen oder pädagogischen Berufen, die ihr Wirkungsfeld erweitern wollen.



Persönliches Wachstum und berufliche Perspektive

Nach bestandener amtsärztlicher Prüfung kann die Ausbildung ein Weg in die berufliche Selbstständigkeit sein. Sie schafft die Grundlage, um Menschen in belastenden Lebensphasen therapeutisch zu begleiten, die eigene Praxis aufzubauen und persönliche Schwerpunkte zu entwickeln. Diese Ausbildung schenkt Ihnen fundiertes Fachwissen, persönliche Weiterentwicklung und die Möglichkeit, Menschen in schwierigen Lebensphasen verantwortungsvoll zu begleiten.



Zukunftssicher

Auch in Zeiten Künstlicher Intelligenz bleibt die Arbeit mit Menschen ein Berufsfeld mit Zukunft. Digitale Systeme können informieren und unterstützen. Sie ersetzen jedoch keine therapeutische Beziehung, keine menschliche Präsenz und kein fachlich verantwortliches Handeln im direkten Kontakt.

Was ist ein Heilpraktiker für Psychotherapie?

Seit 1993 besteht in Deutschland die Möglichkeit, eine auf das Gebiet der Psychotherapie beschränkte Heilerlaubnis zu erhalten. Diese Erlaubnis richtet sich an Personen, die psychotherapeutisch arbeiten möchten, ohne über eine Approbation als Ärztin, Arzt, Psychologische Psychotherapeutin oder Psychologischer Psychotherapeut zu verfügen.

Voraussetzung ist das Bestehen einer amtsärztlichen Überprüfung beim zuständigen Gesundheitsamt. Dabei wird geprüft, ob die erforderlichen Kenntnisse und Fähigkeiten vorhanden sind, um psychotherapeutisch tätig zu werden, ohne die Gesundheit der Bevölkerung zu gefährden.

Seit März 2018 gelten hierfür bundesweit einheitliche Leitlinien, an denen sich unsere Ausbildung konsequent orientiert.

Heilpraktikerinnen und Heilpraktiker für Psychotherapie erkennen psychische Störungen, schätzen deren Schweregrad ein und entscheiden verantwortungsvoll, ob eine Behandlung im eigenen Kompetenzbereich möglich ist oder ob ärztliche, psychiatrische oder psychotherapeutische Unterstützung notwendig wird.

Nach bestandener Überprüfung können sie selbstständig in eigener Praxis tätig werden oder ihr Wissen in Beratung, Prävention, Coaching, Lehre und interdisziplinären Arbeitsfeldern einbringen. Je nach zusätzlicher Qualifikation arbeiten sie mit unterschiedlichen therapeutischen Verfahren und fachlichen Schwerpunkten.



Die Ausbildung auf einen Blick



Start

Jederzeit möglich



Dauer

16 Monate

Sie haben jedoch die Freiheit, Ihr Lerntempo individuell zu gestalten, sowohl schneller als auch langsamer. Bei einem längeren Studienverlauf kann die Regelstudienzeit um bis zu **9 Monate kostenfrei verlängert** werden.



Form des Unterrichts

Staatlich geprüfter und zugelassener Fernunterricht
(Nr. 5165825)

Blended Learning mit Selbststudium und Live-Online-Unterricht



Abschluss

Zertifikat der **primus naturmed**.

Nach erfolgreichem Abschluss aller Einsendeaufgaben sowie dem Bestehen der internen Zwischenprüfung erhalten Sie von der primus naturmed ein institutsinternes Zertifikat über die „Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie“. Das Zertifikat dokumentiert Ihre strukturierte Teilnahme, die erfolgreiche Bearbeitung der Einsendeaufgaben sowie die interne Zwischenprüfung. Es ersetzt nicht die amtsärztliche Überprüfung, kann aber Ihre ernsthafte und fundierte Vorbereitung nachvollziehbar machen.



Ausbildungsgebühren

Digitale Unterrichtsskripte: 16 monatliche Raten à 159 € = 2.544€

Gedruckte + Digitale Unterrichtsskripte: 16 monatliche Raten à 169 € = 2.704€

Zielgruppe

- **Personen, die eine staatliche Heilerlaubnis als Heilpraktiker für Psychotherapie anstreben**, um qualifiziert, verantwortungsvoll und eigenständig im psychotherapeutischen Bereich tätig zu werden.
- **Coaches, Berater und andere psychosoziale Fachkräfte**, psychische Belastungen fachlich fundierter einordnen und ihre Grenzen sicherer erkennen möchten.

Zulassungsvoraussetzungen

(Teilnahme Ausbildung)

- **Mindestalter: 23 Jahre**
- **Schulabschluss:** Hauptschulabschluss oder ein gleichwertiger Bildungsnachweis

Voraussetzungen für die Überprüfung beim Gesundheitsamt

- **Mindestalter:** 25 Jahre
- **Schulabschluss:** Hauptschulabschluss oder ein gleichwertiger Bildungsnachweis
- **Gesundheitliche Eignung:** Nachweis durch ein ärztliches Attest, das die geistige und körperliche Befähigung bestätigt
- **Zuverlässigkeit:** in der Regel nachzuweisen durch ein aktuelles polizeiliches Führungszeugnis
- **Wohnsitz oder gewöhnlicher Aufenthalt in Deutschland** (Auszug Melderegister)
- **Deutsche Staatsangehörigkeit oder Aufenthaltstitel**, der zur selbstständigen Berufsausübung berechtigt



Inhalte der Ausbildung

- Grundlagen der Psychotherapie
- Neurobiologie in der Psychotherapie
- Das Nervensystem – Grundlagen für das Verstehen psychischer Prozesse
- Das Gehirn – Aufbau, Funktion und Bedeutung
- Klassifizierung psychiatrischer Störungen
- Allgemeine Psychopathologie
- Entwicklungspsychologie
- Neurosenentstehungsmodelle
- Affektive Störungen
- Organisch bedingte psychische Störungen
- Angststörungen, Zwangsstörungen und stressassoziierte Störungen
- Dissoziative Störungen
- Persönlichkeitsstörungen und Verhaltensstörungen
- Psychotische und wahnhaftige Störungen
- Ess- und Schlafstörungen
- Paraphile und Sexualstörungen
- Psychosomatische und somatoforme Störungen
- Substanzmissbrauch, Abhängigkeit und Intoxikation
- Psychische Störungen bei Kindern und Jugendlichen
- Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)
- Suizidalität, Krisenintervention und psychiatrische Notfälle
- Gesprächsführung und Beratung
- Familien-, Paar- und Gruppentherapie
- Psychotherapeutische Verfahren: Verhaltenstherapie, Psychoanalyse, Tiefenpsychologie, Systemische Therapie, imaginative Techniken
- Einführung in die Psychopharmakologie
- Rechtliche Grundlagen
- Prüfungsvorbereitung und Strukturierung des Lernprozesses

Die Amtsärztliche Prüfung

Um die Heilerlaubnis zur Ausübung der Psychotherapie gemäß Heilpraktikergesetz zu erhalten, ist das Bestehen einer schriftlichen und mündlichen Überprüfung bei dem für Sie zuständigen Gesundheitsamt erforderlich.

Alle Informationen hierzu finden Sie auf unserer Homepage.



Lernmedien

Unsere **Online-Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie** verbindet moderne Blended Learning Methoden und wurde speziell für Menschen entwickelt, die **ortsunabhängig, flexibel und gleichzeitig professionell** lernen möchten.



Digitale Selbstlernphasen (asynchron):

- Online-Lernplattform sowie mobile Lern-App
- Digitale Lernmedien: Unterrichtsskripte zum Download (optional auch als Print-Version), Tests zur Lernerfolgskontrolle, Einsendeaufgaben
- Schriftliche Originalprüfungen ab 2015
- Mündliche Originalprüfungsprotokolle



Live-Online-Unterricht (synchron):

Monatliche Q&A-Runde (Fragestunde):

- Klären Sie Unklarheiten zu den Lehrinhalten
- Erhalten Sie Tipps und Erklärungen von unseren Dozenten
- Profitieren Sie vom Erfahrungsaustausch in der Gruppe

Mündliche Prüfungsvorbereitung:

- Live-Webinare, in Kleingruppen, direkt betreut von erfahrenen Dozenten
- Training prüfungsrelevanter Fallbeispiele, typischer Fragen und Gesprächstechniken
- Realitätsnahe Prüfungssimulationen mit individuellem Feedback

Begleitmaterialien (ergänzend)

- Lehrempfehlungen, Literaturempfehlungen, Filmempfehlungen, Glossar
- Ratschläge und bewährte Strategien für die schriftliche und mündliche Prüfung
- Persönliche Betreuung sowie WhatsApp-Gruppe
- „Selbständig als Heilpraktiker – Ihr kompakter Leitfaden für einen erfolgreichen Start in die eigene Praxis.“ Diese Themen erwarten Sie:
 - Wichtige Voraussetzungen & Versicherungen
 - Behördengänge und rechtliche Grundlagen
 - Praxisräume finden & richtig ausstatten
 - Berufsbezeichnung und Außenauftritt
 - Marketing für Heilpraktiker: Positionierung, Homepage, Werbemittel
 - Praxisorganisation & Abrechnung
 - Mustervorlagen: DSGVO, Behandlungsvertrag, Schweigepflichtentbindung,
 - Verschwiegenheitserklärung
 - Steuertipps & Buchhaltung für Heilpraktiker
- Leitfaden „Die ersten Schritte in der Therapie: Vertrauensaufbau, Orientierung und Umgang mit Krisen “

Ablauf der Ausbildung

Die Ausbildung ist modular aufgebaut und orientiert sich an den aktuellen Anforderungen der amtsärztlichen Überprüfung gemäß Heilpraktikergesetz (Psychotherapie).



① **Start mit dem Unterrichtsskript**

Ihr digitales Unterrichtsskript, optional auch als Print-Version, begleitet Sie strukturiert durch alle prüfungsrelevanten Themen und unterstützt Sie beim selbstständigen Lernen, Wiederholen und Vertiefen.



② **7 Module mit klaren Lernzielen**

Die Ausbildung umfasst 7 Module mit einzelnen Kapiteln. Zu Beginn jedes Kapitels erhalten Sie eine Übersicht der Lernziele.



③ **Kapiteltraining und Lernerfolgskontrolle**

Am Ende der Kapitel bearbeiten Sie Multiple-Choice-Fragen, Original-Prüfungsfragen und insgesamt 16 Einsendeaufgaben. So sichern Sie Ihren Lernfortschritt Schritt für Schritt.



④ **Monatliche Q&A-Runde (Fragestunde)**

In der regelmäßigen Fragestunde können offene Fragen geklärt und Inhalte gemeinsam vertieft werden.



⑤ **Kommentarfunktion und WhatsApp-Gruppe**

Fragen können direkt in der Lernplattform, kommentiert oder in der WhatsApp-Gruppe gestellt werden. Unser Team antwortet zeitnah per E-Mail oder in der Gruppe.



⑥ **Interne Zwischenprüfung**

Nach erfolgreichem Abschluss der internen Zwischenprüfung werden zusätzliche Prüfungsmaterialien freigeschaltet.



⑦ **Original-Prüfungsfragen ab 2015**

Zur gezielten Vorbereitung auf die schriftliche Überprüfung erhalten Sie Zugang zu den Original-Prüfungsfragen ab dem Jahr 2015.



⑧ **Schriftliche Überprüfung beim Gesundheitsamt**

Die schriftliche Überprüfung findet zu einem festen Termin bei Ihrem zuständigen Gesundheitsamt statt.



⑨ **Live-Online-Training für die mündliche Prüfung**

Die Termine für die Live-Online-Trainings werden rechtzeitig auf der Lernplattform bekanntgegeben, damit Sie frühzeitig planen können.



⑩ **Mündliche Überprüfung beim Gesundheitsamt**

Auch die mündliche Überprüfung findet bei Ihrem zuständigen Gesundheitsamt statt. Mit uns gehen Sie gut vorbereitet und selbstbewusst in die Prüfung.

Einzelcoaching (Optional)

Gezielte Unterstützung durch Einzelcoaching:

Da die Vorkenntnisse und beruflichen Hintergründe unserer Teilnehmerinnen und Teilnehmer sehr unterschiedlich sind, bieten wir Ihnen ein **optional buchbares Einzelcoaching** an. Mit diesem Angebot können wir Sie noch individueller betreuen, damit Sie ihr Ziel erreichen. → **Hinweis:** Das Einzelcoaching ist **nicht Bestandteil des Kurses**, sondern ein zusätzlich Angebot, das über die Lernplattform gebucht werden kann.

Warum **primus naturmed**?

Die Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie bei **primus naturmed** verbindet fachliche Tiefe, flexible Online-Lernformate und **über 25 Jahre Erfahrung** in der naturheilkundlichen Bildung. Unser Ziel ist es, Sie nicht nur auf die amtsärztliche Überprüfung vorzubereiten, sondern Ihnen ein tragfähiges Verständnis für psychische Störungen, diagnostische Zusammenhänge und verantwortungsvolles therapeutisches Handeln zu vermitteln.

Mehr als Prüfungsvorbereitung – Ihr Fundament für die Praxis

Unser Skript geht bewusst über den Prüfungsstoff hinaus: Es vermittelt zusätzliches psychologisches Hintergrundwissen, zeigt Zusammenhänge auf und eröffnet den Blick über den Tellerrand. So bereiten Sie sich nicht nur prüfungssicher vor, sondern entwickeln ein fundiertes, ganzheitliches Verständnis der Psychologie. Das ist die beste Basis für Ihre erfolgreiche Tätigkeit als Heilpraktiker für Psychotherapie.

Unsere Akademie ermöglicht Ihnen, ortsunabhängig und im eigenen Tempo zu lernen. Klar strukturierte Lernpfade, prüfungsnahe Inhalte und umfangreiche Materialien zur Selbstlernunterstützung. So wird eigenverantwortliches Lernen effizient und zielführend.

Begleitet werden Sie von **erfahrenen Dozentinnen und Dozenten**, die alle selbständig in eigener Praxis arbeiten. Sie verbinden fachliches Wissen, Ausbildungserfahrung und Praxisnähe miteinander. Dabei legen wir Wert auf verständliche Vermittlung, klare Orientierung und eine Lernatmosphäre, die Selbstvertrauen aufbaut.

primus naturmed steht für eine Ausbildung, die Wissen, Haltung und Verantwortung miteinander verbindet. Für Menschen, die psychische Gesundheit fachlich fundiert begleiten und ihren beruflichen Weg mit Sinn und Sicherheit gestalten möchten.

Ihr nächster Schritt

Sie möchten wissen, ob diese Ausbildung zu Ihnen und Ihren beruflichen Zielen passt?

Dann nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf.

Wir beraten Sie persönlich, beantworten Ihre Fragen
und begleiten Sie auf dem Weg zu Ihrem passenden Einstieg.



www.primus-naturmed.de